

гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

в) обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

1.5. Структурные подразделения спортивной школы создаются в виде отделений (отделов) по виду (видам) спорта или этапу подготовки.

**2.Система многолетней спортивной подготовки.**

 2.1. Спортивные школы организовывают учебно-спортивный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовкой, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

 2.2. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки в соответствии с таблицей

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Основная задача этапа | Период подготовки | Физкуль-турно-спортивный клуб по месту жительства или учебы | СШОР |
| Спортивно-оздоровительный | Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности | Весь период | + | + |
| Начальной подготовки | Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации | До 3 лет | + | + |
| Учебно- тренировочный | Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта | До 5 лет | \* | + |
| Спортивного совершенст-вования | Совершенствование спортивного мастерства | До 3 лет  | \_ | \* |
| Высшего спортивного мастерства | Реализация индивидуальных возможностей | 3 года и более (с учетом возрастного ценза) | \_ | \* |

*Условные обозначения:* «+» *- основные этапы подготовки*

«\*» - *при наличии условий и возможностей*

 «-« *– не открываются*

 2.3. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки СШОР использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

 а) тестирование детей;

 б) сдача контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;

 в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

 2.4. Для анализа и корректировки учреждениями своей деятельности используются следующие критерии:

 а) на спортивно-оздоровительном этапе:

* стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
* уровень освоения знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

б) на этапе начальной подготовки:

* стабильность состава обучающихся. Уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
* динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся
* уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

в) на учебно-тренировочном этапе

* состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;
* динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;

- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

 г) на этапе спортивного совершенствования

- уровень общего и специального физического развития и функционального состояния организма обучающихся;

- динамика спортивных достижений, результаты выступлений в официальных региональных и всероссийских соревнованиях;

* зачисление воспитанников спортивной школы в училища олимпийского резерва и школы высшего спортивного мастерства.

д) на этапе высшего спортивного мастерства

* стабильность успешных результатов выступления во всероссийских и международных соревнованиях;
* достижение результатов уровня сборных команд России.

3. Условия зачисления в спортивную школу, комплектование учебных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения.

 3.1. Занятия в спортивной школе проводятся по спортивным программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением на основе федеральных стандартов по видам спорта, допущенных (утвержденных) Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта (далее – спортивные программы программы).

Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта определяется в соответствии федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта:

**Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Длительность этапов (в годах)** | **Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)** | **Наполняемость групп (человек)** |
| Этап начальной подготовки | 3 | 10 | 12 - 15 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4 | 12 | 10 - 12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 3 | 14 | 4 - 7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 1 – 4 |

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «бокс»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов (в годах)** | **Возраст для зачисления (лет)** | **Количество лиц (человек)** |
| Этап начальной подготовки | 3 | 10 | 12-15 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3 | 12 | 10-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 15 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 17 | 1-4 |

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "каратэ"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов (в годах)** | **Возраст для зачисления (лет)** | **Количество лиц (человек)** |
| Для спортивных дисциплин: ката, ката - группа |
| Этап начальной подготовки | 3 | 7 | 12 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4 | 10 | 8 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 14 | 4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 1 |
| Для спортивных дисциплин: весовая категория, командные соревнования |
| Этап начальной подготовки | 2 | 10 | 12 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4 | 12 | 8 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 14 | 4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 1 |

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов (в годах)** | **Возраст для зачисления (лет)** | **Количество лиц (человек)** |
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 12 - 14 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 12 | 12 - 14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 2 - 6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 18 | 1 - 4 |

3.2. При соблюдении организационно – методических и медицинских требований спортивная школа олимпийского резерва может осуществлять набор детей раннего возраста (4 – 6 лет). Условиями данного набора является:

 - наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

 - наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

 - сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

 - наличие у тренера – преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

 3.3. Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора спортивной школы.

 3.4. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

 3.5. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов.

 3.6. На учебно-тренировочный этап зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей испециальной физической подготовке, установленных спортивными программами.

 3.7. На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены, выполнившие норматив спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, а по игровым видам спорта - не ниже первого юношеского разряда.

 3.8. На этап высшего, спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, вошедшие в основной или резервный состав сборной команды субъекта Российской Федерации и показывающие стабильные высокие результаты (на уровне норматива мастера спорта России).Максимальный возраст обучающегося на этом этапе согласовывается с учредителем, если спортсмен продолжает выступать за данную спортивную школу на условиях письменного договора.

 3.9. При формировании групп спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования и высшего, спортивного мастерства списки обучающихся (спортсменов) согласовываются с учредителем.

 3.10. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с спортивной программой.

 3.11. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

 3.12. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии). Спортсменам, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

Таблица № 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный объем уч.тр. работы (час/неделю) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Спортивно-оздоровитель-ный | Весь период |  15 |  6 |
| Начальной подготовки | До годаСвыше года |  15 14 |  6  9 |

**4. Организация учебно-тренировочного процесса:**

 4.1. Спортивная школа олимпийского резерва организует работу с спортсменами в течение календарного года. Начало учебного года начинается 1 сентября.

 4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта спортивной школы проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

 4.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Обязательность работы по индивидуальным планам устанавливается на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

 4.4. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным спортивным программам.

 4.5. По видам спорта, включенных в первую группу, для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, кромеосновного тренера могут привлекаться тренеры и другие специалисты по смежным видам спорта (акробатике, хореографии и др.) при условии одновременной работы со спортсменами. Оплата их труда не должна суммарно превышать половины от размера норматива оплаты труда, предусмотренного для основного тренера.

 4.6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов, при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.

**5. Медицинское обслуживание и контроль**

 5.1. Медицинское обеспечение спортсменов осуществляется спортивной школой в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

 5.2.В целях предупреждения нарушения здоровья у обучающихся спортивных школ следует предусматривать:

а) диспансерное обследование не менее двух раз в год;

б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях после болезни или травмы;

в) контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.

**6. Учебно-спортивная база, штаты и финансирование**

6.1. Спортивные школы при определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви в объеме, необходимом для качественного проведения учебно-спортивной работы руководствуются «Табелем оснащенияспортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем» (приказ Госкомспорта России от 26 мая 2003 г. № 345) и «Табелемобеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования» (приказ Госкомспорта России от 03 марта 2004 г. № 190/л).

 6.2. В случае отсутствия собственных спортивных сооружений и оборудования в смете доходов и расходов спортивной школы должны быть предусмотрены расходы на арендную плату в размере согласно заключенным договорам.

 6.3. С учетом специфики работы и в целях эффективного обеспечения учебно-тренировочного процесса спортивные школы могут иметь автотранспорт, в том числе специализированный.

 6.4. Штатное расписание спортивной школы утверждается директором.

Примерный перечень должностей спортивной школы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Структурное подразделение | Должность (специальность, профессия) | Рекомендуемое количество ставок |
| Административно-управленческий состав | Директор | 1 |
| Заместители директора (при расчете количества ставок на организацию необходимо учитывать количество развиваемых видов спорта и наличие не менее двух структурных подразделений по разным направлениям деятельности в непосредственном подчинении) |
| Заместитель директора | 2 |
| Главный бухгалтер | 1 |
| Помощник руководителя | 1 |
| Бухгалтерия | Начальник отдела | 1 |
| Бухгалтер | Количество ставок и наименование должностей отдела определяется по согласованию с учредителем |
| Кассир |
| Экономист |
| Специалист по закупкам |
| Административно-хозяйственный отдел | Начальник отдела | 1 |
| Количество ставок и наименование должностей отдела определяется исходя из наличия (отсутствия) материально-технической базы и особенностей развиваемых видов спорта |
| Отдел кадрового и правового обеспечения | Начальник отдела | 1 |
| Специалист по кадрам | Количество ставок и наименование должностей отдела определяется по согласованию с учредителем |
| Инспектор по кадрам |
| Юрисконсульт |
| Специалист по охране труда |
| Отделение спортивной подготовки <\*> | Заведующий отделением | 1(отделение создается 1 на 6 и более групп по видам спорта) |
| Тренер | В соответствии с тарификацией |
| Старший тренер (при наличии в подчинении не менее двух ставок тренеров) | 1 на отделение |
| Отдел методического обеспечения | Начальник отдела | 1 |
| Старший инструктор-методист (при наличии в подчинении не менее двух ставок инструкторов-методистов) | 1 на 1 и более отделений |
| Инструктор-методист | 1 на 6 тренеров |
| Психолог | 1 |

--------------------------------

<\*> Дополнительно могут предусматриваться:

тренер-консультант (количество ставок определяется из расчета 1 на группу видов спорта);

медицинская сестра (брат) по массажу (количество ставок определяется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации);

иные структурные подразделения (в соответствии со структурой организации);

иные должности (в соответствии с особенностями развиваемых видов спорта и/или предусматриваемые федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, реализуемому в организации).

**7. Оплата труда**

 7.1. Оплата труда работников осуществляется на основании Постановление Правительства Чеченской Республики
от 29 декабря 2015 г. N 246 "Об утверждении Положения об оплате труда работников государственных учреждений Чеченской Республики, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта". Для расчета заработной платы тренерам руководители спортивных школ ежегодно на начало учебного года утверждают тарификационные списки по установленной форме.